

| | スタート | | | | |
|-------------|------|----------|-----------|-----|-----|
| OUT 第1組 | 7:50 | 田村 良海 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | タムラ ヨシミ | | | |
| OUT 第2組 | 7:57 | 加藤 沙弥 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | カトウ サヤ | | | |
| OUT 第3組 | 8:04 | 金田 律子 | ゲスト | ゲスト | |
| | | カネダ リツコ | | | |
| OUT 第4組 | 8:11 | 江口 智子 | 金城 和歌奈 | ゲスト | ゲスト |
| | | エグチ トモコ | キンジョウ ワカナ | | |
| OUT 第5組 | 8:18 | 隅原 実優 | 荒木 美友 | ゲスト | ゲスト |
| | | スミハラ ミユ | アラキ ミユ | | |
| OUT 第6組 | 8:32 | 渡邊 詩織 | ゲスト | ゲスト | |
| | | ワタナベ シオリ | | | |
| OUT 第7組 | 8:39 | 三川 澄恵 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | ミカワ スミエ | | | |
| OUT 第8組 | 8:46 | 藤崎 咲良 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | フジサキ サクラ | | | |
| OUT 第9組 | 8:53 | 高橋 亜可里 | ゲスト | ゲスト | |
| | | タカハシ アカリ | | | |
| OUT 第10組 | 9:00 | 望月 綾乃 | 下川 佳恵 | ゲスト | ゲスト |
| | | モチツキ アヤノ | シモカワ カエ | | |
| OUT 第11組 | 9:07 | 亘 芳梨心 | 長尾 美穂 | ゲスト | ゲスト |
| | | ワタリ ヨリコ | ナガオ ミホ | | |
| OUT 第12組 | 9:14 | 米澤 綾梨 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | ヨネザワ アヤリ | | | |
| | スタート | | | | |
| IN 第1組 | 7:43 | 堀内 明莉 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | ホリウチ アカリ | | | |
| IN 第2組 | 7:50 | 樽本 桜 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | タルモト サクラ | | | |
| IN 第3組 | 7:57 | 中野 恵里花 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | ナカノ エリカ | | | |
| IN 第4組 | 8:04 | 花城 美久 | ゲスト | ゲスト | |
| | | ハナシロ ミク | | | |
| IN 第5組 | 8:11 | 矢口 愛理 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | ヤグチ アイリ | | | |
| IN 第6組 | 8:18 | 寺西 飛香留 | ゲスト | ゲスト | |
| | | テラニシ ヒカル | | | |
| IN 第7組 | 8:32 | 中村 若菜 | ゲスト | ゲスト | |
| | | ナカムラ ワカナ | | | |
| IN 第8組 | 8:39 | 高島 海帆 | 周藤 可歩 | ゲスト | ゲスト |
| | | タカシマ ミホ | シュウトウ カホ | | |
| IN 第9組 | 8:46 | 越川 竜子 | 下川 恵都 | ゲスト | ゲスト |
| | | エチカワ アキコ | シモカワ ケイト | | |
| IN 第10組 | 8:53 | 西村 美希 | ゲスト | ゲスト | |
| | | ニシムラ ミキ | | | |
| IN 第11組 | 9:00 | 川口 莉歩 | 兼松 亜衣 | ゲスト | ゲスト |
| | | カワグチ リホ | カネマツ アイ | | |
| IN 第12組 | 9:07 | 千葉 華 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | チバ ハナ | | | |
| IN 第13組 | 9:14 | 住野 百果 | ゲスト | ゲスト | ゲスト |
| | | スミノ モモカ | | | |